

# GOTTMADINGEN

Amtsblatt für Gottmadingen mit den Ortsteilen  
Randegg, Bietingen, Ebringen

30. Jahrgang | Nr. 10 | 10. März 2022

## :aktuell

## Zahlen sprechen eine eindeutige Sprache

### Kanalsanierung soll Fahrt aufnehmen

Heinz-Dieter Restle stellte in der letzten Sitzung des Ausschusses für Umwelt und Technik den Zustand der Gottmadinger Kanalisation und die Kosten, die auf die Gemeinde zukommen könnten, vor.

**Gottmadingen** (md). 2020 führte die Gemeinde eine Kanalfahrt der insgesamt 69.233 Meter Kanal in der Gemeinde durch. Die 24.910 Meter davon, die sich als sofort oder mittelfristig sanierungsbedürftig herausstellten, wurden vom Ingenieurbüro Raff nochmals überprüft, in dieser Kategorie verbleiben 11.687 Meter. 651 Meter müssten im Neubau ersetzt werden, 6.992 Meter mit Inlinern saniert werden, 3.866 Meter partiell. Bei den sogenannten Inlinern wird ein Kunststoffrohr in den Kanal eingebracht. In Summe kommen hier circa 3,68 Millionen Euro an Sanierungskosten auf die Gemeinde zu, abzüglich des Haushaltsansatzes für Straßenerhaltungsmaßnahmen von 140.000 Euro immer noch 3,54 Millionen Euro im Eigenkontroll-Zeitraum bis 2030. »Mit den bisher pro Jahr veranschlagten Mitteln kann ein dauerhafter Kanalerhalt nicht durchgeführt werden, es sollten mindestens 300.000 Euro pro Jahr sein«, so Restle. Bürgermeister Dr. Michael Klinger erklärte, dass die Qualität der Kanäle im Vergleich zu 2010 schlechter geworden sei, man müsse mindestens soviel investieren, dass die Qualität gleich bleibe, es reiche nicht, was bisher investiert werde. Restle zeigte auch auf, dass auch die Regenrückhaltebecken technisch in die Jahre gekommen seien und es an vielen Stel-

len klemme: »Es ist nicht fünf vor zwölf, aber zehn vor zwölf«. Die Sanierungskosten würden sich enorm auf die Abwassergebühren auswirken, daher wies Restle darauf hin, dass ab einer Länge ab 200 Metern die Inliner auch als Investition gehandhabt werden könnten, was sich dann laut Dr. Klinger durch Abschläge im Haushalt niederschlägt, aber dafür weniger in den Abwassergebühren.

Bei der Dringlichkeit und Notwendigkeit der Sanierungen waren sich die Ausschussmitglieder einig: »Reparaturen aufschieben macht es ja meistens nicht besser. Man hat sich Gebührenerhöhungen durch die Verschleppung erst gespart, das wird sich nicht halten lassen«, so Kirsten Graf (SPD). Auch Walter Beyl (FWG) sah dies so: »Wir haben das selbst schleifen lassen. Das ist eine Pflichtaufgabe der Gemeinde«. Eine Debatte über die Vorgehensweise solle laut Dr. Klinger dann im Gemeinderat geführt werden.

### Gemeinderatssitzung Wichtige Tops

**Gottmadingen**. Am Dienstag, 15. März, tagt um 17:45 Uhr der Gemeinderat im Rathaussaal. Unter anderem wird es um die Vergabe von **Elektroinstallationsarbeiten und Beleuchtung, Schlosser/Metallbau und Verglasungsarbeiten und automatische Schiebetüren im Neubau des Busstops und Radhauses am Bahnhof** (Top 5) und **Informationen über die Bürgerbeteiligung zum Spielplatz Riedwies in der Spielplatzkonzeption** (Top 9) gehen.

## Gemeinde sucht Wohnraum für Ukraine-Flüchtlinge

### Gemeindeverwaltung bereitet sich vor

**Gottmadingen**. Die Gemeinde Gottmadingen beginnt schon jetzt sich auf die Welle der Flüchtlinge aus der Ukraine vorzubereiten. »Angesichts des Leids der Frauen und Kinder, die vor den Folgen des Krieges in der Ukraine flüchten, sind wir alle aufgerufen zu helfen«, so Bürgermeister Dr. Michael Klinger, »Zwar wissen wir jetzt noch nicht wann und wie viele der Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben, ganz konkret bei uns in Gottmadingen ankommen, aber wir werden auf jeden Fall Wohnraum benötigen«.

Vereinzelte Meldungen sind bereits bei der Gemeindeverwaltung eingegangen, jetzt erfolgt der gezielte Aufruf. Wer Wohnraum an die vom Krieg betroffenen vermieten möchte, kann sich beim Integrations- und Flüchtlingsbeauftragten der Gemeinde, Martin Rauwolf (Tel. 07731 908-272 oder E-Mail:

m\_rauwolf@gottmadingen.de), melden. Die Angebote werden vorerst gesammelt, um dann bei konkretem Bedarf sehr schnell reagieren zu können.

Der Bürgermeister bittet auch um Verständnis, dass derzeit aus Gottmadingen heraus keine Hilfslieferung in die Ukraine organisiert wird. »Selbstverständlich haben wir auch über unsere Feuerwehr, wie unsere Nachbargemeinden, etwas zur zentralen, landesweiten Materialsammlung beigetragen. Diese Ausrüstung ist bereits auf dem Weg. Für individuelle Hilfstransporte fehlt jedoch ein Stück weit der Anknüpfungspunkt, den zum Beispiel die Nachbarstadt Singen mit Kobeljaki hat«, so Bürgermeister Dr. Michael Klinger. Er rät deshalb dazu, sich entweder an bereits bestehenden Aktionen im Hegau zu beteiligen oder bei einer der großen Hilfsorganisationen mit einer Geldspende zu helfen.

### Friedensgebete

Angesichts des Krieges in der Ukraine lädt die Seelsorgeeinheit Gottmadingen zu folgenden ökumenischen Friedensgebeten ein:

- 13. März um 18 Uhr: Friedensgebet in St. Dionysius, Gailingen
- 13. März um 18:30 Uhr Taizégebet für den Frieden in Christkönig, Gottmadingen
- 20. März um 18:30 Uhr Friedensgebet in Christkönig, Gottmadingen
- 27. März um 18:30 Uhr Friedensgebet in St. Ottilia, Randegg

Für weitere Termine beachten Sie die Aushänge in den Kirchen und Schaukästen der Seelsorgeeinheit Gottmadingen. Für das persönliche Gebet sind die Kirchen der Seelsorgeeinheit Gottmadingen jederzeit geöffnet. In einigen Kirchen finden Sie eine brennende Friedenskerze und Anregungen für das persönliche Gebet.

## Herzlichen Glückwunsch

Frau Margot Dold  
Bietingen, zum 70. Geburtstag am 13. März

Herr Peter Dusch  
Gottmadingen, zum 80. Geburtstag am 14. März

Frau Ursula Jäkle  
Ebringen, zum 70. Geburtstag am 14. März

Herr Giuseppe Saitta  
Gottmadingen, zum 90. Geburtstag am 16. März

## Abfuhrtermine



**Gelber Sack**  
Do. 10.03.2022 Gottmadingen  
Bitte stellen Sie den gelben Sack erst am Abfuhrtag vor die Tür

**Grünschnitt**  
Di. 15.03.2022 Gottmadingen und Ortsteile

**Restmüll**  
Mi. 16.03.2022 Gottmadingen und Ortsteile

**Biomüll**  
Fr. 18.03.2022 Gottmadingen und Ortsteile

**Grünschnittannahme**  
Sa. 19.03.2022 (s. S. 13 der Abfallfibel)

**Blaue Tonne**  
Mo. 21.03.2022 Gottmadingen und Ortsteile

**Elektronikschrott-Kleingeräte-Anlieferung: Radio, Küchengeräte und Ähnliches**  
Sa. 26.03.2022 8 bis 12 Uhr, Bauhof, Im Tal 28

**Problemstoff-Sammlung**  
Do. 28.04.2022 Gottmadingen, 10 bis 12 Uhr, Bauhof, Im Tal 28

Sammlungen von örtlichen Vereinen und Organisationen  
Derzeit finden keine Sammlungen statt.

Anmeldung E-Schrott-Großgeräte, Bildschirme, Kühlgeräte u. Ä.  
Die Anmeldekarten befinden sich im Abfallkalender. Zusendung direkt an den Müllabfuhr-Zweckverband. Die Entsorgungsmöglichkeit besteht zweimal im Jahr.

**Anmeldung Sperrmüllabfuhr**  
Die Anmeldekarten befinden sich im Abfallkalender. Zusendung direkt an den Müllabfuhr-Zweckverband. Die Anmeldung ist auch über das Internet möglich unter ([www.mzv-hegau.de](http://www.mzv-hegau.de)). Die Abfuhrmöglichkeit besteht zweimal im Jahr.

**Schrottcontainer im Bauhof**  
Fr. 11.03.2022 16 bis 18 Uhr im Bauhof

## Seniorenbeirat wird im Mai/Juni neu gewählt



### Kandidatinnen und Kandidaten können sich bis zum 11. April 2022 melden

Die Amtszeit des 2018 gewählten Seniorenbeirats endet in diesem Jahr. Somit steht 2022 die vierte Wahl des Seniorenbeirats an. Der Seniorenbeirat vertritt im Sinne gemeinnütziger Altenhilfe die Interessen der älteren MitbürgerInnen gegenüber der Gemeinde Gottmadingen, aber auch gegenüber anderer Behörden, Wohlfahrtsverbänden und ähnlichen Institutionen. Weiter tritt der Seniorenbeirat für die Belange älterer Menschen ein und macht die Öffentlichkeit sowie die Verantwortlichen in Politik und Gesellschaft auf spezielle Probleme und Bedürfnisse älterer Menschen aufmerksam und arbeitet an deren Lösung mit.

Stattdessen wird die Wahl zum Seniorenbeirat, dessen acht Mitglieder auf die Dauer von vier Jahren gewählt werden, in der Zeit vom 16. Mai bis 6. Juni 2022. Um eine möglichst große Beteiligung der Seniorinnen und Senioren zu ermöglichen, wird die Wahl als Briefwahl durchgeführt. Wahlberechtigt sind alle EinwohnerInnen, die am Wahltag das 60. Lebensjahr vollendet haben.

KandidatInnen, die sich für die Wahl zum Seniorenbeirat aufstellen lassen möchten, müssen das 55. Lebensjahr vollendet und ihren Hauptwohnsitz in Gottmadingen haben. Sie werden gebeten, sich bis zum 11. April 2022 bei der Gemeinde Gottmadingen, Johann-Georg-Fahr-Straße 10, Hauptamt, bei Tatjana Peckruhn und Martina Stoffel, Tel. 07731 908-143 oder E-Mail: [hauptamt@gottmadingen.de](mailto:hauptamt@gottmadingen.de), zu melden. Dort erhalten Sie die Zustimmungserklärung zur Aufnahme in die Kandidatenliste. Die Zustimmungserklärung können Sie auch unter [www.gottmadingen.de](http://www.gottmadingen.de) und dort unter Aktuelles abrufen.

**Veröffentlichungswünsche und Terminanfragen bitte an [info@info-kommunal.de](mailto:info@info-kommunal.de) oder unter Tel. 0 77 33 / 99 65 94-0**

**Besenwirtschaft**  
**Zolg**  
**Gailingen**

vom 13.3.-1.5.22 und 18.9.-20.11.22

Mi.-Sa. ab 18.00 Uhr, sonn- und feiertags  
ab 16.00 Uhr, Mo. und Di. Ruhetag  
am 3.10 und 1.11. ab 16 Uhr geöffnet

**Weinprobe für Gruppen das ganze Jahr**  
Weinverkauf aus eigenem An- und Ausbau, ganzjährig  
0,75 l Fl. Rivaner € 6,00, Grauburgunder € 7,00, Rotwein € 7,00

Winkelhof, Tel. 0049 (0) 7734 65 98 [www.zolg.de](http://www.zolg.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



# Ein Handbuch für Narren

Kinder- und Jugendausschuss stellt Gerstensäcklefibel vor



Jasmin Reize, Timon Zanger, Alina Raff (von links) vom Kinder- und Jugendausschuss freuen sich über das tolle Ergebnis, das sie jetzt in den Händen halten: die »Gerstensäcklefibel«.

**Gottmadingen.** Der Kinder- und Jugendausschuss besteht aus Mitgliedern der einzelnen Gruppierungen der Narren-

zunft. Zu seinen Aufgaben gehören die Planung und Durchführung der Kinder- und Jugendfastnachtsparty und der

Bemalung der Gerstensäckle in der Grundschule, außerdem die Organisation des Kinderferienprogrammes und der Häsvorstellung sowie die Mitwirkung an der Befreiung von Schulen und Kindergärten an der Fastnacht.

Dieses Jahr hat sich der gesamte Kinder- und Jugendausschuss einer besonderen Aufgabe gewidmet und zwar der Erstellung der »Gerstensäcklefibel«, einem Handbuch für Klein und Groß zum Lesen, Malen, Rätseln und Anschauen.

An dieser Stelle dankt der Ausschuss Martin Sauter für die schnelle und kreative Erstellung der Ausmalfiguren, den Sponsoren, die Conrady-Gruppe und die Sparkasse Engen-Gottmadingen, womit es möglich war, diese Kinderfibel kostenfrei zu verteilen.

## Schwarzwaldverein Gottmadingen Wanderung

**Gottmadingen.** Der Schwarzwaldverein Gottmadingen lädt alle die gemütlich wandern wollen, Natur sehen und in Gesellschaft gerne unterwegs sein möchten ein, zur nächsten Donnerstag-Nachmittags-Wanderung. Treffpunkt ist wie immer der Feuerwehrparkplatz in Gottmadingen um 14 Uhr. Wanderführer ist Hans Baum und die Vorstandschaft freut sich auf zahlreiche Teilnehmer. Kontakt und Informationen bei Hans Baum unter Tel. 07731 979741.



## Karate und Selbstverteidigung

Ab 17. März neue Kurse

**Gottmadingen.** Unter der kompetenten Anleitung des Trainers der Abteilung Gottmadingen Frank Ostermann, dem Cheftrainer des Shotokan-Karate-Dojo-Singen und Träger des 6. Schwarzgurtes, steht ein qualifizierter und erfahrener Karatemeister zur Verfügung. Er ist Selbstverteidigungstrainer und betreibt seit über 43 Jahren traditionelles Shotokan-Karate. Die Kurse sind für Kinder ab fünf Jahren und Jugendliche, von 17

bis 18 Uhr in der Roseneggstraße 15 in Gottmadingen. Nähere Informationen bei: Frank Ostermann, Tel. 07733 3324, oder Mobil 0172 7632416, E-mail: Frank.Ostermann@skd-singen.de oder Homepage [www.skd-singen.de](http://www.skd-singen.de).





**Bio & Landmetzgerei**  
**Rimmele**  
Produktion - Catering - Imbiss

Metzgerei Gebr. Rimmele  
(ehem. Metzgerei Knoll)  
Kirchstr. 1, Gottmadingen,  
Tel. 07731/7 1653

**Beste regionale Qualität, guter Preis**  
Angebote Do.-Sa., 10.03.-12.03.

Färsenrumpsteak 100 g	<b>2.59 €</b>	Rinderrouladen auch fix u. fertig 100 g	<b>1.79 €</b>
zarte Kalbsschnitzel a. d. Obersch. 100 g	<b>2.39 €</b>	magere Schweineschnitzel 100 g	<b>1.39 €</b>
frischer Fleischsalat kg	<b>9.99 €</b>		

Für die schlanke Linie, Kooperation mit „UNSERER KUR“, Putenbrust, Hähnchenbrust, Rinderhüftsteak u. v. m. 10 % reduziert!

Samstag ab 11.30 Uhr Happy hour – auf alle Happy-Angebote 50 %  
Dienstagstüte: 4 Paar Würste Ihrer Wahl 6.50 € statt 11.50 €

**Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08.00–13.30 Uhr, Sa. 08.00–12.30 Uhr**  
**Do. u. Fr. Mittag 15.00–18.00 Uhr**

**Täglich wechselnde Mittagessen 6.50 €**

# Lauber

FENSTERBAU



- Kunststoff-Fenster
- Holz-Fenster
- Holz/Alu-Fenster
- Haustüren
- Insektenschutz



Wir suchen für unsere Tochterfirma **S-LOGISTIK GMBH & CO. KG** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### KRAFTFAHRER (m/w/d) TIEFLADERFAHRER/TIEFLADER MIT KRAN (m/w/d)

vorzugsweise, mit Erfahrung im Baustellenverkehr (nicht Voraussetzung). Das Einsatzgebiet ist der Landkreis Konstanz. Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in einem sehr engagierten Team und eine leistungsgerechte Vergütung.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte unter Tel.: 07751 887-726 an Herrn Gernot Koch. Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an [bewerbung@schleith.de](mailto:bewerbung@schleith.de) oder per Post an:

**SCHLEITH**  
BAUGESELLSCHAFT

**SCHLEITH GmbH Baugesellschaft**  
Niederlassung Steißlingen  
Mühlweg 5, D-78256 Steißlingen

WALDSHUT-TIENGEN | STEISSLINGEN | RHEINFELDEN | UMKIRCH | ACHERN | MANNHEIM | KARLSRUHE

## Gemeindebücherei

Hauptstraße, 22, Telefon 0 77 31 / 97 88-80  
E-Mail: [gemeindebuecherei@gottmadingen.de](mailto:gemeindebuecherei@gottmadingen.de)



### Öffnungszeiten:

Montag		14 bis 17 Uhr
Dienstag		15 bis 18 Uhr
Donnerstag	9 bis 10:30 Uhr	und 15 bis 18 Uhr
Freitag		15 bis 18 Uhr

### Aktuelle Regeln in der Warnstufe (3G) gemäß der Corona-Verordnung

Zutritt für vollständig geimpfte Personen, genesene Personen (Nachweis nicht älter als 90 Tage) sowie getestete Personen (Antigen-Schnelltest maximal 24 Stunden alt oder mit einem PCR-Test maximal 48 Stunden alt).

Ausgenommen von der Nachweispflicht sind Kinder/SchülerInnen bis einschließlich 17 Jahre. Weiterhin gelten die Maskenpflicht (FFP2-Maske oder vergleichbar ab 18 Jahre), sowie die Abstands- und Hygieneregeln. Die aktuell gültigen Regelungen sind unter [www.gottmadingen.de](http://www.gottmadingen.de) abrufbar.

Für die Rückgabe sowie die Abholung von vorbestellten Medien wird kein Nachweis oder Test benötigt.

Medienbestellungen können per Mail an [gemeindebuecherei@gottmadingen.de](mailto:gemeindebuecherei@gottmadingen.de) geschickt oder während der Öffnungszeiten telefonisch vorgenommen werden.

Mit Hilfe des Online-Medienkatalogs (WebOPAC) können die verfügbaren Medien recherchiert werden (unter [www.gottmadingen.de](http://www.gottmadingen.de) > Freizeit & Tourismus > Bücherei).

# MARTIN



Opel- & Saab-Vertragshändler  
Opel-Vertragswerkstatt  
VW-Servicepartner



Autohaus Martin · Ludwigshafener Str. 2 · 78333 Stockach  
Tel.: 07771-2070 · [www.autohaus-martin.com](http://www.autohaus-martin.com)



## BUND-Jugendgruppe Textilbranche

**Gottmadingen.** Die BUND-Jugendgruppe aus Gottmadingen beschäftigt sich mit der Globalisierung und deren Auswirkungen auf die Textilbranche. In einem kleinen Projekt sollen dabei entstehende Probleme und Möglichkeiten für die Jugendlichen, diesen entgegen zu wirken, erarbeitet werden. Passend dazu wird eine kleine interne Klamotten-Tauschbörse veranstaltet. Die Jugendlichen können Kleidungsstücke, die nicht mehr passen oder ihnen nicht mehr gefallen, mitbringen und untereinander tauschen. Die Kleidungsstücke müssen jedoch gewaschen und in einem guten Zustand sein. Unterwäsche wird ausgeschlossen. Mitmachen können Mädchen und Jungs im Alter von zehn bis 15 Jahren, eine BUND-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist am Freitag, 11. März, um 16 Uhr im BUND-Naturschutzzentrum, Erwin-Dietrich-Straße 3. Anmeldung und Fragen per Mail an [freiwillige.nsz.hegau@bund.net](mailto:freiwillige.nsz.hegau@bund.net) oder telefonisch an 07731 977103.

# Tag der Rückengesundheit am 15. März Anzeige

## Gesund und produktiv im Homeoffice

### Die eigenen vier Wände als Arbeitsort

Laut einer forsa-Studie im Auftrag der DEKRA hat jeder dritte Arbeitnehmer gesundheitliche Probleme wegen eines mangelhaften, nicht ergonomischen Arbeitsplatzes im Homeoffice. Die Betroffenen leiden also beispielsweise unter Verspannungen, Rücken- oder Kopfschmerzen (36 Prozent). Der Industrieverband Büro und Arbeitswelt (IBA) empfiehlt daher, die eigene Homeoffice-Ausstattung kritisch zu betrachten und auf Verbesserungspotenziale zu prüfen. Bei der Optimierung macht es Sinn, den Arbeitgeber um Unterstützung zu bitten. Vor allem dort, wo das Homeoffice auch nach überstandener Corona-Pandemie regelmäßig genutzt werden soll, ist ein ergonomischer Arbeitsplatz zuhause im beiderseitigen Interesse. Morgens den Küchen- oder

Esstisch für den Laptop freiräumen, Tastatur und andere Arbeitsmaterialien aufbauen – diese Umstände werden einigen im Homeoffice Beschäftigten nur allzu bekannt vorkommen. Denn einen separaten Raum zum Arbeiten hat nicht einmal die Hälfte.

Ein Drittel der aktuell vermehrt im Homeoffice Arbeitenden haben überhaupt keinen fest eingerichteten Arbeitsplatz in der eigenen Wohnung. Und dass der Küchenstuhl nicht denselben ergonomischen Komfort bietet wie der Bürodrehstuhl, liegt auf der Hand. Aus diesem Grund sollte auch für zuhause eine professionelle Arbeitsplatzausstattung angestrebt werden. Inspirationen gibt es beispielsweise im digitalen IBA Forum, wo die im IBA zusammengeschlossenen Büromöbelhersteller

virtuelle Showrooms zum Homeoffice eingerichtet haben:

Ein guter Arbeitsstuhl ist die Voraussetzung für die richtige Haltung am heimischen Arbeitsplatz. Wichtig ist, dass die Sitzposition individuell anpassbar und optimal auf die Arbeitsposition eingestellt sind.

Ein separater Arbeitstisch in der passenden Arbeitshöhe und mit ausreichend Platz für die benötigten Materialien verbessert nicht nur die Produktivität, sondern auch die Sitzhaltung. Wer nur gelegentlich mobil zuhause arbeitet, kann auf eine der kleinen Ausführungen setzen, die sich in fast jeden Wohnraum integrieren lassen. Regelmäßige Haltungswechsel sind wichtig, um den Körper nicht zu einseitig zu belasten. Dazu können auch im Homeoffice Sitz-/Steh-Tische genutzt werden, die den Wech-

sel zwischen Sitzen und Stehen fördern. Wenn dafür der Platz fehlt, können Highboards oder Caddies genutzt werden, um zum Beispiel im Stehen zu telefonieren und trotzdem alle Unterlagen im Blickfeld zu haben. Blendungen können vermieden werden, indem der Arbeitstisch im rechten Winkel zum Fenster positioniert wird. Zur Abgrenzung des Arbeitsplatzes vom Wohnbereich können mobile Stellwände eingesetzt werden.

Wenn als Arbeitsort statt eines separaten Schreibtisches oder Sekretärs vorübergehend nur der Ess- oder Küchentisch zur Verfügung steht, können faltbare Abschirmungen helfen, sich auf die Arbeit zu fokussieren. Sie reduzieren Ablenkungen und Spiegelungen von Fenstern und Leuchten in den Bildschirmen.

## EINLADUNG



### Rückenfreundlich Funktionssofas für Entspannung pur!

- mit individueller rückenfreundlicher Nackenverstellung und elektrischer Beinhochlagerung
  - Ihr Sofa maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse
  - mit oder ohne integriertem Tisch ohne Wandabstand
- Profitieren Sie von unserer individuellen, ergonomischen Beratung für ein gesundes Sitz- und Liegevergnügen. Wir führen moderne, hochwertige Leder und Stoffqualitäten in vielen Farben. Fragen Sie gerne nach einem Beratungstermin vor Ort! Besuchen Sie unsere einzigartige Ausstellung im Sudturm



...rückenfreundliche Möbel

### Gesundheitsessel auch mit Massagefunktion

- Die vitalisierende Massage wirkt positiv auf den Rücken und den gesamten Organismus.
- Die Herz-Waagefunktion entlastet den Kreislauf.
- Neueste Sensortechnik verbunden mit hochwertiger Qualität und tollem Design.
- Venenentlastung durch Hochlagerung der Beine.



[www.m-extender.de](http://www.m-extender.de)

### L. Müller GmbH

Ausstellung im Sudturm  
Anneliese-Bilger-Platz 1  
78244 Gottmadingen  
Tel: 07731/97020  
Di-Fr 10-12 und 14-18 Uhr  
Sa 10-14 Uhr



Anzeige

# Zeig Herz gegen Rückenschmerz

## Der Traum vom gesunden Rücken

Mit den Schlaf-Tipps der AGR kann er wahr werden

Rückengerechtes Liegen will gelernt sein. Allerdings ist das Empfinden, was bequem und was unbequem ist, Ausdruck unserer Wirbelsäule und der daraus resultierenden Gewöhnung an Körperhaltungen. Die Wirbelsäule soll in der Rücken- und Seitenlage so liegen, wie es ihrer natürlichen Form im aufrechten Stehen entspricht. Leider schlafen viele von uns immer noch in wenig ergonomischen oder durchgelegenen Betten, was oftmals die sprichwörtliche Grundlage der Rückenprobleme ist. Die meisten liegen auf einem herkömmlichen, in jeglicher Hinsicht veralteten Lattenrost. Die aktuelle Betten-technik arbeitet heute mit einer Flügelfederung, bietet individuell verstellbare Komfortzonen und sorgt so für die geeignete Basis unter der gewählten Matratze. Diese sollte Ihnen ebenfalls eine optimale Anpassung, Flexibilität und Entlastung sowie Unterstützung für einzelne Körperzonen bieten. Untersuchungen zeigten, dass eine günstige Haltung der Wirbelsäule im Liegen am besten

auf einer flexiblen Unterfederung mit einer darauf abgestimmten Matratze erreicht wird. In dieser Liegehaltung können sich Körper und Geist im Schlaf optimal regenerieren. Das gilt natürlich auch für die Bandscheiben. Je weniger Belastungen sie im Liegen erfahren, desto besser können sie die benötigte Nährflüssigkeit aufnehmen. Und auch Ihre Muskulatur profitiert von der entspannten Liegeposition. Darum sollte das Bett die unbewussten, natürlichen und erforderlichen nächtlichen Bewegungsabläufe und Lageveränderungen unterstützen. Bis zu 60 Mal wird pro Nacht die Schlafhaltung gewechselt. Obwohl dies alles seit langem bekannt und besonders für Menschen mit Rückenbeschwerden wichtig ist, haben sich moderne Bettsysteme noch längst nicht überall durchgesetzt. Sie sind bisher nur in rund einem Drittel der deutschen Haushalte vorhanden. Welche Systeme sich besonders eignen gibt es sowohl bei der Beratung im Fachhandel sowie bei der Be-

rücksichtigung von Qualitäts- und Gütesiegeln, wie dem der Aktion Gesunder Rücken (AGR). Matratze und Lattenrost sind ausgewählt, nun fehlt noch das richtige Kopfkissen. Auch hier kommt es auf die individuellen Bedürfnisse an: Ist man Seitenschläfer oder Rückenschläfer, soll es fest oder besser etwas weicher sein? Alles Fragen, die man sich stellen sollten, bevor man sich zur Nachtruhe betten. Tatsächlich hat das Kopfkissen erheblichen Einfluss auf die Halswirbelsäule und sollte Kopf- und Nackenbereich optimal stützen und entlasten, um verspannten Schultern oder Nacken vorzubeugen, optimal sind Maße von 40 auf 80 Zentimeter. Zusätzlich sollte das Kissen über verschiedene Aufbauten oder andere variable Füllungen verfügen. Dadurch werden die Einsinktiefen und die Höhe reguliert und das Kissen kann sich Ihren persönlichen Bedürfnissen gut anpassen. Um auf Nummer sicher zu gehen, sollte man sich beim Kissenkauf im Fachhandel beraten lassen.

Dort kann man Probeliegen und schauen, was sich am bequemsten anfühlt. Letztendlich entscheidet das Zusammenspiel aus vielen verschiedenen Faktoren, ob man gut erholt und rücken-gerecht die Nacht verbringen. Die Stellschrauben reichen vom Lattenrost und der Matratze, die sich jeder Wirbelsäule anpassen sollten, dem Kopfkissen und der Decke über das ideale Raum- sowie Bettklima und das subjektive Wohlfühlgefühl. All dies sind wichtige Aspekte, um einen gesunden Rücken zu fördern und vorhandene Schmerzen zu lindern, beziehungsweise sie gar nicht erst aufkommen zu lassen.

„SCHLAF DICH FIT“-AKTIONSTAGE bis 25. März 2022

RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und schadstoffgeprüfte Qualitätsprodukte.

Verschiedene Ausführungen und in Zirbe oder Buche erhältlich.

ihre gesunden schlaf zuliebe!

Natürlich schlafen. Besser leben!



Der gesunde Schlaf für Ihr Wohlbefinden

€ 150,00  
GUTSCHEIN

Kommen Sie bis zum 25.03. zum Probeliegen und Sie sparen € 150,00 beim Neukauf eines Relax 2000 mit Matratze, Auflage & Kissen!

Aktion gültig bis 25.03.2022 bei Neukauf! Nicht in bar ablosbar. Kann nicht mit anderen Aktionen, Skontierungen und Rabatten kombiniert werden. Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar.



riedinger  
Schreinerei und Bettenfachgeschäft

Vereinbaren Sie  
Ihren persönlichen  
Wunschtermin!

Schreinerei  
Möbelwerkstatt  
Innenausbau

**J. Lang**  
Schreinermeister

Gesund und erholt schlafen

Interessieren Sie sich für  
erholtes gesundes Schlafen?

Stehen Sie am Morgen immer  
wieder gerädert auf?

Haben Sie am Morgen  
Schulterschmerzen?

Schlafen Ihnen die Hände ein?

Dann fordern Sie Ihre  
kostenlose Infobroschüre  
„besser schlafen“ an.



Jürgen Lang · Ostlandstraße 2  
78234 Engen

Tel. 07733 / 6806

www.pronatura-lang.de

# Aktiv den Rücken stärken

## Rückenschmerzen ernst nehmen

Man kann selbst etwas dafür tun

Rückenschmerzen sind in Deutschland ein vermehrt auftretendes Gesundheitsproblem. In Deutschland haben an die 80 Prozent der Menschen irgendwann in ihrem Leben bereits an Rückenbeschwerden gelitten, bei 30 Prozent der Bevölkerung sind sie bereits chronisch. Die Volkskrankheit Nummer eins betrifft nicht nur Erwachsene oder ältere Menschen, immer mehr Jugendliche und Kinder sind betroffen.

Die Ursachen sind vielfältig, allen voran Bewegungsmangel sowie falsches oder zu langes Sitzen. Durch eine moderate Bewegung und sportliche Aktivität lassen sich Rückenschmerzen lindern oder beseitigen. Dazu gehören Schwimmen, Rudern, Wandern, Nordic Walking und Joggen. Bei diesen Aktivitäten werden Bänder,

Muskulatur und Gelenke über längere Zeit gleichmäßig trainiert beziehungsweise beansprucht. Ideal als Sport bei Rückenschmerzen ist eine Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining.

### Was kann man selbst tun, für einen gesunden Rücken?

Bereits im Alltag lässt sich neben Sport bei Rückenschmerzen einiges für einen gesunden Rücken tun. Wer mit dem Fahrrad statt mit dem Auto ins Büro fährt, statt dem Aufzug die Treppe nimmt oder in den Pausen einen kleinen Spaziergang unternimmt, trägt bereits zu einem Ausgleich einer einseitigen Haltung bei. Gesundes Sitzen am Arbeitsplatz ist ebenso wichtig wie Bewegung für Menschen, die im Beruf fast nur stehen.

Beim Tragen oder Aufheben von schweren Alltagsgegenständen ist die richtige Technik wichtig. Bereits solche Kleinigkeiten können helfen, gegen Rückenbeschwerden vorzubeugen. Einfache Rückenübungen zwischendurch oder ein kleines Fitnessprogramm Zuhause am Abend können Wunder wirken.

### Sport bei Rückenschmerzen? Ein klares jein

Vorsicht ist beim Sport bei Rückenschmerzen geboten, wenn es nicht nur um Rückenbeschwerden geht, sondern um chronische Schmerzen. Diese können Zeichen sein für einen eingeklemmten Ischias-Nerv

oder einen Bandscheiben-Vorfall. Unter starken Schmerzen sollte keinesfalls Sport betrieben werden. In solchen Fällen ist eine eingehende und professionelle Untersuchung unumgänglich.

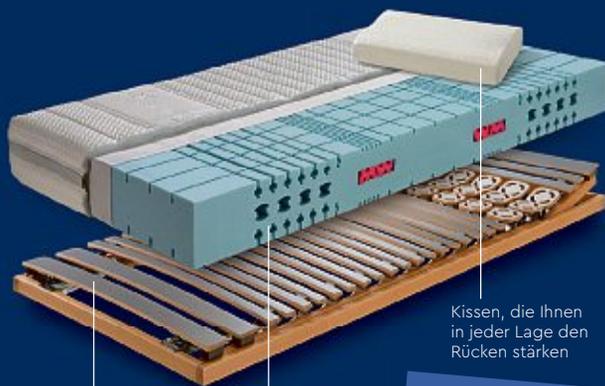
Nur wenn Klarheit herrscht, woher die Schmerzen kommen, kann eine entsprechende Therapie oder spezieller Sport bei Rückenschmerzen angewendet werden.

Wer seine Beschwerden auf längere Zeit ignoriert, muss damit rechnen, dass es zu einer Verschlimmerung des Rückenleidens kommen kann. Es besteht zudem die Gefahr von Folge- und Langzeitschäden.

## LIEGEN, WIE SIE SCHON IMMER LIEGEN WOLLTEN.

Das WERKMEISTER Schlafsystem – perfekt auf Sie zugeschnitten.

WERKMEISTER  
Aktive Schlafkultur



Unterfederungen – die selbstregulierende Basis

Matratzen – der „Kern des Komforts“ mit vielfältig konzipierten Wirkweisen

Kissen, die Ihnen in jeder Lage den Rücken stärken

EXKLUSIV IM  
AUTORISIERTEN  
FACHHANDEL



betten diehl

### Betten Diehl

Scheffelstraße 31  
– Fußgängerzone –  
78224 Singen  
Tel.: 0 77 31/6 25 59  
www.betten-diehl.de

Bei uns liegen  
Sie richtig!

## Ihr Rücken in guten Händen!

Rehabilitationssport:

vom Arzt verordnet – von der Kasse bezahlt.



EXCLUSIV®  
Medizinisches Fitnesstraining



PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Zeppelinstr. 15/1 • Gottmadingen

• +49 77 31/9 76 13 85

• info@exclusive-gottmadingen.de

• www.exclusive-gottmadingen.de

Termine unter:  
Tel. 01 52/29 39 42 09

# SC GoBi steht nach Niederlage in Singen vor weiterem Spitzenspiel

## Einige Mannschaften haben richtungsweisende Spiele

**Gottmadingen.** Der 1. Mannschaft kann man das Wollen im Landesliga-Spitzenspiel beim FC Singen nicht absprechen. Die Ausrichtung der GoBi-Elf war mutig, letztendlich fehlte aber die Durchschlagskraft um zu punkten. Beidseitig schnelle Kombinationen, harte Zweikämpfe und schöne Ballstafetten wurden den Teams bescheinigt. Aber die Passgenauigkeit der Hohentwieler entschied am Ende die Partie. Der FC Singen hatte mehr Ballbesitz, konnte jedoch kein Kapital daraus schlagen. Wer weiß, wie die Partie gelaufen wäre, hätte der Schiedsrichter dem Singener Torhüter Sieler in der 12. Minute statt gelb die berechnete »Rote Karte« gezeigt. Die GoBi-Bank und die Zuschauer auf Ballhöhe waren sich einig, mit dem harten Foul an dem frei auf ihn zulaufenden Marco Gruber außerhalb des Strafraumes wurde eine klare Torchance verhindert. In der 20. Minute hatten die 04er die erste Tormöglichkeit. In der Folge wurden die Angriffsbemühungen der Gastgeber intensiviert. Dies führte schließlich nach einer Fehlerkette in der Abwehr zur 1:0-Führung durch Sven Körner (31.). GoBi wurde nun etwas aktiver, zögerte aber meist mit dem Torabschluss. Den guten Schuss von Luis Wäschle parierte der Torhüter (35.). Aufgrund der Spielanteile war die knappe Führung der Hohentwieler verdient. Auch in der zweiten Halbzeit waren die Singener aggressiver und dadurch deutlich feldüberlegen. GoBi suchte die Gelegenheit zum Kontern, stand sich aber mit ungenauem Zuspielen dabei selbst im Weg. Mit zunehmender Spieldauer wurde das Spiel zerfahrener. In der 77. Minute war das gut herausgespielte 2:0 von Omar Ceesay die Vorentscheidung. Den Deckel drauf machte Sebastian Stark mit dem 3:0 (82.). In der 85. Minute gab es durch den eingewechselten Schmittschneider den ersten Torschuss für GoBi in der zweiten Halbzeit. Es war ein verdienter Sieg für Singen. Auch wenn er von manchen als zu hoch eingestuft wurde, er hätte auch deutlicher ausfallen können. Von

der Spielweise in der Vorrunde war die GoBi-Elf einiges entfernt. Jetzt kommt die nächste Mannschaft, die in der Vorrunde gedemütigt wurde, auf das Katzental. In Frickingen hatte Gobi mit einer Galavorstellung 1:7 gewonnen. Auch die nächsten beiden Heimspiele haben die Linzgauer noch verloren, aber die folgenden neun Spiele in Serie gewinnen. Auswärts haben sie die ganze Runde noch keinen einzigen Punkt abgegeben und mit 27:4-Toren eine Marke gesetzt, an der sich die GoBi-Spieler abarbeiten müssen. Dass das Spiel wohl auf dem Kunstrasen ausgetragen wird, macht die Aufgabe nicht leichter. Anspiel am Samstag ist um 14:30 Uhr. Egal was die Regierungen beschließen, das Thema Corona beeinflusst weiterhin die Fußballtermine.

Bei der 2. Mannschaft hatte Trainer Denis Catediano im Spiel bei der DJK Singen am Donnerstag noch einen Auswechselspieler auf der Bank. Für das geplante Vorbereitungsspiel am Samstag gegen Riedöschingen aber insgesamt nur sieben einsatzfähige Spieler zur Verfügung. Nicht gerade tolle Vorzeichen für das Nachholspiel gegen die SG Emmingen-Liptingen. Es ist eine wegweisende Partie. Bei einer Niederlage gegen den Tabellenachtern würde sich das Ziel Klassenerhalt vorerst noch weiter entfernen.

Auch die A-Junioren suchen noch immer nach dem Schalter, um die Weichen neu zu stellen. Das Spiel am Sonntag musste wegen mehrerer Corona-Fällen in der Mannschaft abgesagt werden. Nachholtermin ist voraussichtlich der 24. April. Am Sonntag geht es auf dem Katzental um sehr viel. Die SG Steina-Schlüchtal steht auf dem vorletzten Platz und um die Hoffnung aufrecht zu halten zählt nur ein Sieg. Anpfiff ist um 14:30 Uhr.

Die B1-Junioren sind noch nicht in der Spur. Gegen den Tabellenführer der Kreisliga gab es eine 0:1-Niederlage. Nun geht es gegen den Tabellendritten SG Bermatingen, gegen die in der Vorrunde sehr glücklich gewon-

nen wurde. Beide Mannschaften haben noch Ambitionen auf den Titel, eine wird bei einer Niederlage zurückstecken müssen. Gespielt wird am Sonntag um 12:30 Uhr in Bietingen.

Bei den B2-Junioren gab es in der Vorbereitung den erwarteten Erfolg gegen Aach-Eigeltingen 2. Nach einer schnellen 5:0-Führung kassierten sie zwei Gegentore. Nach der Pause zogen sie das Tempo wieder an und gewannen mit 12:2. Auch sie starten am Samstag in die Runde. Da die JFV Singen 3 außer Konkurrenz spielt ist es quasi ein weiteres Vorbereitungsspiel. Gespielt wird am Samstag um 16 Uhr auf dem Waldeck.

Die C-Junioren haben noch vier Wochen Zeit, ihre Form und eine Formation zu finden. Gegen den unterklassigen SV Mühlhausen gab es eine 1:4-Niederlage. Am Samstag um 12 Uhr erwarten sie die SG Espasingen auf dem Katzental. Um Punkte spielen die D-Junioren. Nachdem F.A.L. seine Mannschaft zurückgezogen hat, wurde der bisher einzige Erfolg gestrichen. Beim TV Konstanz könnten Punkte geholt werden. Anpfiff auf dem Oberlohn-Kunstrasen ist am Samstag um 13 Uhr. Für die Trainer der E1-Junioren galt es vorrangig, das talentierte Team weiter zu entwickeln. Die hohe Trainingsbereitschaft der SpielerInnen (im Kader stehen vier Mädchen) und Spieler hat sich dann auch positiv ausgewirkt. Den meisten Gegnern waren sie spielerisch überlegen. Die Vorrunde wurde ohne Punktverlust abgeschlossen. Es war schnell klar, dass sich die Mannschaft im oberen Tabellenbereich etabliert. Am 2. Spieltag wurde gegen Hausen nach einer 4:1-Pausenführung »nur« 8:6 gewonnen. In Worblingen wurde es gegen einen sehr engagierten Gegner beim verdienten 1:2-Erfolg noch enger. Mit mindestens vier Toren Differenz wurden die restlichen Spiele gewonnen. Echte Herausforderungen bringt die Rückrunde, wenn die Staffeln nach Leistungsstärke neu zusammengesetzt werden. Die Ergebnisse werden vermutlich weniger

eindeutig. Aber die Trainer sind zuversichtlich, dass die Mannschaft sich auch in einer stärkeren Gruppe behaupten kann. Auch wenn in dieser Altersklasse glücklicherweise bei den Trainern das Spielen und Lernen Priorität hat, Spiele gewinnen wird gerne mitgenommen. In »guten Zeiten« gab es bei GoBi sogar vier E-Junioren-Mannschaften. Für den erfahrenen Jugendleiter Roland Luxemburger die Voraussetzung, am Ende ohne Spielgemeinschaft eine A-Junioren-Mannschaft stellen zu können. Auch Pasquale Musacchio ist ein »Frischling« im GoBi-Trainerteam. Von Kindesalter war er begeisterter Fußballspieler bei seinem Heimatverein FV St. Georgen. Nach dem Umzug 2003 nach Singen und einer Saison bei Independiente Singen endete seine aktive Fußballzeit. Priorität hatte nun Fußball als Zuschauer. Einen neuen Blickwinkel ergab sich 2016 durch das Fußballinteresse seines Sohnes, der bei den Bambini spielte. Er verpasste bis zur F-Jugend, sofern es die Arbeit bei der Feuerwehr zu ließ, kein Spiel oder Training. Als Trainer begann er mit Sascha Wild in der Saison 2019/20 bei der E2. Seit der laufenden Saison trainiert er mit Sascha die E1-Junioren. Sascha Wild war von der F- bis zur B-Jugend Mittelfeldspieler beim FC 08 Gottmadingen. Dann war erst mal Schluss mit Fußball. Der Kontakt zum Verein ergab sich wieder durch den Sohn, der bereits in der G-Jugend angefangen hatte und nun in der E1 spielt. Dass er ebenso wie Musacchio immer dabei war, führte dazu, dass er an Spieldagen öfters mit ihm eine Mannschaft betreute. Das wurde irgendwann fast obligatorisch. Da auch beim SC GoBi im Jugendbereich Trainermangel zum Alltag gehört, startete auch er beim Wechsel des Sohnes in die E2-Jugend seine »Trainerkarriere«. Die Zusammenarbeit mit Musacchio klappte vom ersten Tag an super. Sie hatten von Beginn an die gleichen Vorstellungen beim Training und der Saisonziele für die Mannschaft. Daran hat sich nichts geändert.

**WIR SUCHEN DICH!**  
 Du bist mindestens 13 Jahre alt und möchtest dir etwas dazuverdienen? Dann starte jetzt durch als Zusteller (m/w/d) für die Prospektverteilung in Randegg!  
**Bewirb dich online: [www.psg-bw.de/bewerben](http://www.psg-bw.de/bewerben)**  
 Bei Fragen: 08 00/9995666

**psg Presse- und Verteilservice Baden-Württemberg GmbH**

**gesucht - gefunden**  
 Hier können Sie erfolgreich Ihre Kleinanzeige aufgeben:  
**info@info-kommunal.de · Telefon 0 77 33 / 99 65 94-0**  
 Antwort auf eine Chiffre-Anzeige per mail oder  
 Brief an Info Kommunal, Jahnstraße 40, 78234 Engen

**Zu verkaufen**

**Senioren-Elektromobil/Allradantrieb**  
 schw., gepf. Zustand, auch f. starke Steigungen o. schlechte Wege. Fahrbereit+Eink.-Korb, drehb. Komfortsitz. Reichw. ca. 40 km, BJ 2017, inkl. Ladeger.+Bedienungsanl. VB:1920€, AB, RR ab 17 Uhr **Tel. 0151 151 680 98**

**Mietgesuche**

**Junge Mutter m. 2 Kindern 7 u. 10 J.**  
 2 Katzen, suchen dring. bez. Wohnraum/3-Zi-Whg., Raum Engen, Neuh., Ehing., Mühlh., Welsch., Aach, gerne Altbau! **Tel. 07733 - 1769**

**3-Zi.-Wohnung in Gottmadingen**  
 von Rentnerin, 71 J., gerne m. Garten gesucht. **Tel. 0771 - 929 167 19**

**Weinhaus Fahr**  
**Dinothek · Getränkeervice**



Im Buck 13, 78244 Gottmadingen, Tel. 07731 / 71826  
[www.weinhaus-fahr.de](http://www.weinhaus-fahr.de), [info@weinhaus-fahr.de](mailto:info@weinhaus-fahr.de)

**Wein des Monats:**  
**Paladin Syrah**  
 ital. Rotwein 0,75 l € **8,95**

**Bickensohler Weinvogtei**  
 M-T fresh-fruchtig tr. 0,75 l € **5,50**

**6 Flaschen kaufen, 1 Flasche GRATIS!**

Geschäft und Vinothek  
**Donnerstag und Freitag bis 22.30 Uhr geöffnet.**

**Wochenmarkt**  
 Jeden Freitag von 7 bis 12.30 Uhr

**SchwarzwaldElemente**  
 Türen und Tore



Wir sind ein führender mittelständischer Großhändler für Türen & Tore in Südbaden, insbesondere für Objekt- und Wohnungsbau.

**Ab sofort suchen wir für unsere neue Niederlassung in Steißlingen:**

**Monteure für Türen und Tore in Vollzeit (m/w/d)**

**Wir geben auch motivierten Quereinsteigern eine Chance!**

**Wir bieten:**

- Unbefristete Festanstellung in einem motivierten Team
- Angenehmes Betriebsklima in einem modernen Arbeitsumfeld
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Zielgerichtete Weiterbildungsmaßnahmen
- Job-Fahrrad

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:  
**[bewerbung@schwarzwaldelemente.de](mailto:bewerbung@schwarzwaldelemente.de)**

**SchwarzwaldElemente GmbH**  
 Personalabteilung  
 Carl-Benz-Str. 11 | D-77933 Lahr

**GOTTMADINGEN**  
 Anzeigendienst für Gottmadingen mit den Ortsteilen Randegg, Bellingen, Ehingen **:aktuell**

**Anzeigenberatung**  
 Charlotte Benz, Donaustr. 23a · 78244 Gottmadingen  
 Tel. 07731 978016  
 Fax 07731 978018  
 oder direkt bei

**INFO KOMMUNAL**

Jahnstraße 40 · 78234 Engen  
 Tel. 077 33/99 65 94 - 0  
 Fax 077 33/99 65 94 - 5690  
 E-Mail: [info@info-kommunal.de](mailto:info@info-kommunal.de)

## Notruftafel der Gemeinde Gottmadingen



Polizei	110
Polizeiposten Gottmadingen	07731 1437-0
nach Dienstschluss Polizeirevier Singen	07731 888-0
Feuerwehr + Rettungsdienst	112
Ärztliche Notfalldienste	116117 (ohne Vorwahl)
nachts, an Wochenenden oder an Feiertagen	
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen	07731 89-0
Virchowstr. 10, 78224 Singen	
Krankentransport	19222 (ohne Vorwahl)
Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg	0761 19240
Störungsannahme Strom und Erdgas	0800 7750007
Thüga Energienetze GmbH Singen	
Wassermeister tagsüber	07731 908-125
nach Dienstschluss über	07731 908-0
Frauen- & Kinderschutz e.V. Singen	07731 31244
Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen«	08000 116 016
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222
Hospizverein Singen und Hegau e.V.	07731 31138
Sozialstation Hegau-West e.V.	07731 9704-0
Dorfhelfer/innen Einsatzleitung	07774 2131424
Nachbarschaftshilfe Sozialkreis	07731 827268
Tierrettung LV Südbaden e.V.	0160 5187715
Radolfzell	

## Impressum

**Herausgeber:** Gemeinde Gottmadingen. Verantwortlich für die Nachrichten der Gemeinde und die Amtlichen Bekanntmachungen: Bürgermeister Dr. Michael Klinger oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für den übrigen Inhalt, die Herstellung, die Verteilung, Abo-Service und den Anzeigenteil:

**Info Kommunal** Verlags-GmbH  
Jahnstraße 40, 78234 Engen,  
Tel. 0 77 33 99 65 94-56 60,  
Fax 0 77 33 99 65 94-56 90,  
E-Mail: info@info-kommunal.de  
Geschäftsführer: Tobias Gräser

**Redaktionsleitung:**  
Gabi Hering, Tel. 0151 54 40 86 50  
E-Mail: gabriele.hering@info-kommunal.de  
Redakteur:  
Mike Durlacher, Tel. 0151 54 40 86 12  
E-Mail: mike.durlacher@info-kommunal.de

**Anzeigenberatung:**  
Charlotte Benz, Donaustr. 23a, 78244 Gottmadingen  
Tel. 0 77 31 97 80 16

Fax 0 77 31 97 80 18 oder direkt bei Info Kommunal

**Druck:** Druckerei Konstanz GmbH

**Kein Amtsblatt erhalten?**

Tel. 0800 / 880 8000

## BESTATTUNGEN MAIER

Dorfärten 3  
78244 Gottmadingen

**Tel.: (07731) 97 67 11**

www.bestattungen-maier.de



*Wir sind jederzeit für Sie da!*

# »Krieg in der Ukraine – helfen Sie helfen«

## Evangelische Kirchengemeinde Gottmadingen ruft zur Spende auf

**Gottmadingen.** Pfarrer Stockburger von der Evangelischen Kirchengemeinde Gottmadingen teilt in einer Presseerklärung mit: »Derzeit können wir Menschen aus der Ukraine am besten helfen, indem wir die Hilfsnetzwerke, die in der Nähe zur Ukraine tätig sind, unterstützen. Unterstützen Sie mit einer Spende die Bemühungen um humanitäre Hilfen. Nutzen Sie dazu die Spendenmöglichkeiten in den öffentlichen Medien oder geben Sie eine Spende an die ›Diakonie Katastrophenhilfe: [www.diakoniekatastrophenhilfe.de/spende/ukraine#c3325](http://www.diakoniekatastrophenhilfe.de/spende/ukraine#c3325). Gerne können Sie auch eine Spende auf das Konto der Evangelischen Kirchengemeinde überweisen: Stichwort ›Ukraine«. Wenn Sie dabei Name und Anschrift angeben, erhalten Sie von uns eine Spendenbescheinigung. Wir leiten für Sie die Spende an die Diakonie Katastrophenhilfe weiter. In unseren Gottesdiensten beten wir für den Frieden und wir bieten die Möglichkeit für eine Sonderkollekte für die Menschen in der Ukraine«.

## Kirchliche Nachrichten

### Katholische Kirche:

#### Gottmadingen

Donnerstag, 10.03.	18:30 Uhr	Eucharistiefeier
	19:15 Uhr	Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen
Sonntag, 13.03.	10:30 Uhr	Eucharistiefeier

#### Bietingen

Freitag, 11.03.	18:30 Uhr	Eucharistiefeier mit sakramentalem Segen
Sonntag, 13.03.	09:00 Uhr	Eucharistiefeier

#### Radegg

Samstag, 12.03.	18:30 Uhr	Eucharistiefeier am Vorabend
-----------------	-----------	------------------------------

### Evangelische Kirchen:

#### Gottmadingen

Sonntag, 13.03.	10:00 Uhr	Gottesdienst
-----------------	-----------	--------------

#### Kirche des Nazareners

Sonntag, 13.03.	10:30 Uhr	Gottesdienst in der Zeppelinstraße 4
-----------------	-----------	--------------------------------------

#### Freie evangelische Gemeinde

Sonntag, 13.03.	10:30 Uhr	Gottesdienst im Parkrestaurant, mit Kinder-Gottesdienst
-----------------	-----------	---

## Apotheken-Notdienst

vom 10. März bis 17. März

<b>Do</b>	<b>10.03.</b>	Ring-Apotheke Singen, Ekkehardstr. 59c
<b>Fr</b>	<b>11.03.</b>	Scheffel-Apotheke Radolfzell, Haselbrunnstr. 48
<b>Sa</b>	<b>12.03.</b>	Rosenegg-Apotheke Rielasingen, Hauptstr. 5
<b>So</b>	<b>13.03.</b>	City-Apotheke Engen, Breitestr. 8
		Marien-Apotheke Singen, Rielasinger Str. 172
<b>Mo</b>	<b>14.03.</b>	Bahnhof-Apotheke Gottmadingen, Poststr. 2
<b>Die</b>	<b>15.03.</b>	Deine Apotheke im Kaufland Singen, Georg-Fischer-Str. 15
<b>Mi</b>	<b>16.03.</b>	Viola-Apotheke Volkertshausen, Bärenloh 3
<b>Do</b>	<b>17.03.</b>	Hegau-Apotheke Steiblingen, Lange Str. 12



**Zeit für Genuss mit dem Johanniter-Menüservice!**  
Einfach anrufen unter **07731 9983-0**

**20% Rabatt** –  
täglich heiß geliefert oder tiefkühlfrisch im praktischen Wochenkarton

\* Aktion gültig bis 30.4.2022, nur für Neukunden.



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



**Neue Markise? Muss nicht sein!**

Wir tauschen Ihren Markisenstoff

Industriestraße 14 - 20  
78224 Singen  
07731 5991-0



**Schelle**  
Der Haus-Ausstatter  
www.schelle-singen.de



**Neue Pflege-Perspektiven in Gottmadingen!**



*♥-Job für Pflegekräfte*

Unser Patient in **Gottmadingen** möchte gerne sicher in seinem eigenen Zuhause leben können und sucht dafür Menschen, die ihn auf diesem Weg begleiten. Sie sind 3-jährig exam. Pflegefachkraft (m,w,d), Ihr Herz schlägt für die Pflege und Sie wünschen sich Zeit für Ihren Patienten? Dann müssen wir uns kennenlernen! Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeitmodelle, Top-Gehalt, Planbarkeit, Sicherheit, beste Aufstiegsmöglichkeiten uvm.

**Jetzt informieren unter: Tel 0761-15 18 95 95**



**www.casa-intensivpflegedienst.de** Intensivpflegedienst

Familienbetrieb seit über 50 Jahren



Heizung  
Bäder  
Notdienst

**KERSCHBAUMER**

Ob Kesseltausch, Badsanierung oder Service - auch im Notfall - wir sind für Sie da!  
Zudem gibt es derzeit sensationelle staatl. Fördermöglichkeiten!  
Rufen Sie an!



Engen 07733-505-870 [www.kerschbaumer.de](http://www.kerschbaumer.de)

Für eine junge Familie suchen wir ein neuwertiges Haus mit Garten (auch DHH oder RH) bis € 700.000,- zu kaufen. Heim + Haus Immobilien GmbH T: 07731-98260

Wir suchen für ein Handwerkerpaar dringend im Hegau ein älteres, renovierungsbedürftiges Haus zu kaufen, bis ca. € 400.000,00 Heim + Haus Immobilien GmbH Telefon 07731-98260



**Gemeinsam schaffen wir das!**

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Online spenden unter [www.kinder-bethel.de](http://www.kinder-bethel.de)

**Bethel**

**SAUNA - INFRAROT**  
Kabinen Wärmekabinen

**Gisi's** Sauna Solar-Fitness Shop

Gabriele Weschenfelder  
Ausstellung – Beratung – Verkauf  
D-78247 Hilzingen-DUCHTLINGEN  
Tel. 0 77 31 / 4 64 85  
[www.gho.de/sauna-shop](http://www.gho.de/sauna-shop)

**Albert Ehinger**  
Alle Arbeiten, die ich darf und kann  
Kirchstr. 5, Gottmadingen  
Tel. 0 77 31/7 17 26

**Fachbetrieb**

- Malerarbeiten, Gipserarbeiten, Bodenlegearbeiten
- Wohnungsaufösungen + Entrümpelungen
- Gartenarbeiten + Bäume fällen
- Bausanierung, Gerüst vorhanden



**MITARBEITER FÜR SCHULMENSA GESUCHT (M/W/D)**

Ab sofort/unbefristet/Minijob (450€-Basis)/Standort Singen oder Engen

Ihre Aufgaben:

- Ausgabe von Speisen
- Verkauf und Produktion von Backwaren
- Auffüllen und verräumen von Waren
- Reinigen der Arbeitstische und Geschirr

Ihr Profil:

- Zuverlässigkeit & Sorgfalt
- Kommunikativ
- Freude am Umgang mit Kindern

Ihre Vorteile:

- Familiäre Atmosphäre
- Kostenlose Getränke während der Arbeitszeit
- Bezahlung nach Mindestlohn
- Ihr Kind hat Schulferien? – Wir auch! 12 Wochen Ferien im Jahr

Bei Interesse einfach per Telefon oder E-Mail melden. Gerne auch persönlich in einer der beiden Mensen vorbeikommen.

Habitzki Food Concept «eat&learn»  
Jahnstr. 32 • 78234 Engen  
Tel.: 0 77 33/9 42 85 56 (bis 15.00 Uhr)  
E-Mail: [info@habitзки-catering-mensa.de](mailto:info@habitзки-catering-mensa.de)



**Kinder Sneaker**  
Größe 28 - 35




statt ~~35,95€~~  
**28,75€**



**QUICK SCHUH**  
ENGEN – Bahnhofstr. 4  
GOTTMADINGEN – Erwin-Dietrich-Str. 6  
SINGEN – Scheffelstr. 33  
BCT Schuhhandel GmbH – 88471 Laupheim

Gültig bis So. 20.03.2022

# VITAMINMARKT

# ANGEBOTE

MO - FR 8 - 19 UHR  
SA 8 - 16 UHR  
KILLWIES 9 in HILZINGEN

LEBENSMITTEL AUS NACHHALTIGER PRODUKTION.  
WIR STEHEN FÜR FRISCHE VIelfALT FÜR DEN TÄGLICHEN BEDARF UND FÜR DEN BESONDEREN MOMENT.



Vorbestellung:  
Tel 0 77 31 - 791 39 34  
mail@vitaminmarkt.com

Angebot: 11.03.-17.03.22

- Kartoffeln vom Staufenhof** **Staffelpreis**  
Venezia, Marabel, Nicola, Laura, Agria
- Eichblattsalat** **Stück 1,70 €**  
Insel Reichenau
- Deutscher Spargel** **zum Tagespreis**  
Bruchsal
- St. Barbara Heumilch-Käse** **100g 2,59 €**  
Bioland-Schnittkäse, Hohenlohe
- Grindelwalder Bergkäse** **100g 2,99 €**  
Hartkäse, Eiger-Region (CH)
- Brie de Normandie** **100g 2,79 €**  
Weichkäse (FRA)
- Souignier Gris - Regional** **0,75l 11,90 €**  
Hochwart Insel Reichenau, weiß l trocken
- Weissburgunder** **0,75l 8,90 €**  
L&C Keller Erzingen-Klettgau, weiß l trocken



Vorbestellung:  
Tel 0 77 31 - 955 70 12  
info@feinkostundfisch.de

Angebot: 07.03.-12.03.22

- SKREI-Loins** **100g 3,69 €**  
Wildfang Norwegen
- Biolachsfilet** **100g 3,39 €**  
Gezüchtet in Schottland
- Heilbuttfilet** **100g 2,99 €**  
Wildfang Grönland
- Welsfilet** **100g 1,99 €**  
Gezüchtet in Deutschland
- Heringshappen "Dijon"** **100g 1,99 €**  
Sehr lecker
- Gambas** **100g 3,99 €**  
"Knoblauch-Kräuteröl", eigene Herstellung
- Stremellachs** **100g 3,49 €**  
Eigene Herstellung
- Lachsragout "Italia"** **100g 1,99 €**  
Mit leckerem Gemüse



Vorbestellung:  
Tel 0 77 31 - 922 00 60  
info@metzgerei-engler.de

Angebot: 11.03.-17.03.22

- Kalbslyoner** **100g 1,19 €**  
Auch als Portion
  - Schweizer Bratwurst** **100g 1,19 €**  
Ein Genuss
  - Kabanossi** **100g 1,89 €**  
Aus eigener Herstellung
  - Schweinekotelett** **100g 0,79 €**  
Vom Owinger Landschwein
  - Sauerbraten** **100g 1,39 €**  
Aus der Schulter
- Samstagsknaller:** **Mittwochsangebot:**  
**12. März 2022** **16. März 2022**  
**Schweinefilet** **Cordon bleu**  
 Auch als Spießle **Fertig gefüllt**  
**100g nur 1,59 €** **100g nur 1,19 €**

CAFE & BISTRO: MO - FR 9 - 17 UHR, SA 8 - 16 Uhr | RESERVIERUNG 07731-7913936

## BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Für Kinder ab 4 Jahren  
und **OBOENUNTERRICHT**  
Für Erwachsene und Kinder  
Gerne auch bei Ihnen zuhause

Susann Scheibling  
(Diplomierte Musikpädagogin)

Kontakt:  
Telefon: 0 77 39/6 87 oder 0 1 73/8 07 66 44  
E-Mail: susann-rocco@web.de

## MARTIN BAIER

FENSTER - HAUSTÜREN - ROLLADEN - INSEKTENSCHUTZ  
VERKAUF - MONTAGE - REPARATURSERVICE

**Roseneggstr. 30B, 78247 Hilzingen**  
**Telefon: 07731 / 7912978 Fax: 07731 / 7998716**

### Der Frühling naht....

...und mit ihm aber auch **Fliegen, Stechmücken** und andere **Insekten**, die man mit der frischen Frühlingsluft in die Wohnung lässt. Mit **Insektenschutz** lässt sich dies vermeiden. Wir kommen zu Ihnen nach Hause und beraten Sie individuell. Gerne erstellen wir Ihnen einen unverbindlichen Kostenvoranschlag.

Wir bieten Ihnen auch einen schnellen und zuverlässigen **Reparaturservice** für Fenster, Haustüren und Rollläden!

Meggi Weiss [www.meggi-weiss.de](http://www.meggi-weiss.de)  
mobil 0151/11 15 28 48

**Psychologische Begleitung für  
Einzelpersonen, Paare & Familien**

## Heizungsbau • Badsanierung

Meisterbetrieb  
**Alfred Ruh GmbH**  
Heizungen • Sanitär • Solar  
Gottmadingen  
Hellsbergweg 3  
Telefon 0 77 31 / 7 11 27  
Fax 0 77 31 / 7 39 67  
[www.ruh-shk-gottmadingen.de](http://www.ruh-shk-gottmadingen.de)

## Richter & Nickel

SCHORNSTEINTECHNIK

**Kaminsanierungen aller Art**  
**Edelstahlschornsteine • Kaminaufmauerungen**  
**Breiter Wasmen 17 • 78247 Hilzingen**  
Tel. 0 77 31 / 8 68 20 • Fax 0 77 31 / 86 82 99